

**Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ульяновский государственный университет»
Институт медицины, экологии и физической культуры
Медицинский факультет им. Т.З.Биктимирова
Кафедра акушерства и гинекологии**

Л.И. Трубникова, В.Д. Таджиева, М.Л. Албутова, Н. Ю. Тихонова,
Н.В. Вознесенская, Т.Ю. Корнилова

ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ

Учебное пособие для студентов медицинских вузов,
клинических ординаторов и интернов, врачей акушеров-гинекологов

Под редакцией проф. Л.И. Трубниковой

Ульяновск 2015

УДК 618 (075)
ББК57.16.я73 + 57.1 я73п69
П69

*Печатается по решению Ученого совета
Института медицины, экологии и физической культуры
Ульяновского государственного университета*

Рецензент:

доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой последипломного образования
и семейной медицины УлГУ **Н.И. Кан**

Авторы: *Л. И. Трубникова, В. Д. Таджиева, М. Л. Албутова, Н. Ю. Тихонова,
Н. В. Вознесенская, Т. Ю. Корнилова*

Практические навыки по акушерству и гинекологии: учебное пособие для студентов медицинских вузов, клинических ординаторов и интернов, врачей акушеров-гинекологов – изд. 2-е, перераб. и доп. с элементами симуляционного обучения / Л. И. Трубникова [и др.]; под ред. проф. Л. И. Трубниковой. – Ульяновск: УлГУ, 2015. – 70 с.

В настоящем учебном пособии описана техника выполнения основных практических навыков по акушерству, гинекологии и неонатологии, а также навыков оказания неотложной помощи женщинам в родах и новорожденным в симуляционном классе медицинского факультета УлГУ с использованием роботизированного манекена-симулятора роженицы и новорожденного.

Пособие рекомендовано студентам медицинского факультета, клиническим ординаторам и интернам, врачам, изучающим акушерство и гинекологию на курсах повышения квалификации.

УДК 618 (075)
ББК57.16.я73 + 57.1 я73п69

**Трубникова Л. И., Таджиева В. Д., Албутова М. Л., Тихонова Н. Ю., Вознесенская Н. В.,
Корнилова Т. Ю.**
Ульяновский государственный университет, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

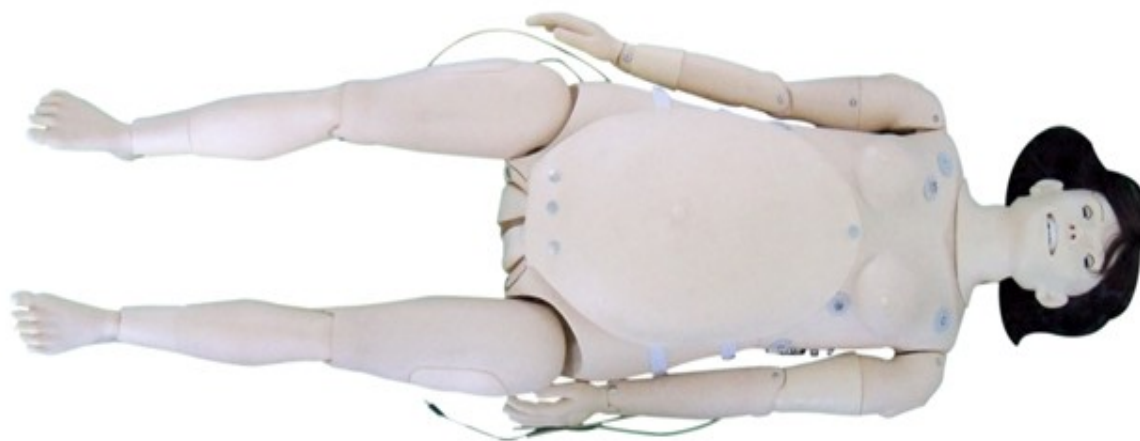
Введение.....	4
Пошаговая инструкция к GD/F56 – роботизированному манекену-симулятору роженицы.....	7
Акушерство	
Тема № 1. Приемы Леопольда-Левицкого.....	12
Тема № 2. Определение предполагаемой массы плода.....	14
Тема № 3. Измерение большого таза (пельвиометрия).....	16
Тема № 4. Определение срока беременности и родов.....	19
Тема № 5. Влагалищное исследование беременной, роженицы.....	21
Тема № 6. Амниотомия.....	23
Тема № 7. Прием нормальных родов.....	24
Тема № 8. Перинеотомия. Эпизиотомия.....	30
Тема № 9. Перинеоррафия.....	32
Тема № 10. Ведение последового периода.....	34
Тема № 11. Осмотр и определение целости последа.....	36
Тема № 12. Ручное отделение плаценты и выделение последа.....	37
Тема № 13. Алгоритм действий при послеродовом кровотечении.....	38
Тема № 14. Ручное обследование послеродовой матки.....	43
Тема № 15. Ведение родов при тазовом предлежании.....	44
Тема № 16. Акушерские щипцы.....	47
Тема № 17. Вакуум-экстракция плода.....	51
Тема № 18. Кесарево сечение.....	52
Гинекология	
Тема № 19. Осмотр влагалища и шейки матки в зеркалах.....	56
Тема № 20. Влагалищное (пальцевое) и двуручное исследование гинекологической больной.....	59
Тема № 21. Ректальное и ректовагинальное исследование.....	61
Тема № 22. Взятие отделяемого из уретры, цервикального канала и влагалища для бактериоскопического исследования.....	62
Тема № 23. Зондирование матки.....	64
Тема № 24. Раздельное лечебно-диагностическое выскабливание слизистой цервикального канала и полости матки.....	65
Тема № 25. Пункция заднего свода влагалища.....	67
Тема № 26. Введение внутриматочных контрацептивов (ВМК).....	69
Список литературы.....	70

ВВЕДЕНИЕ

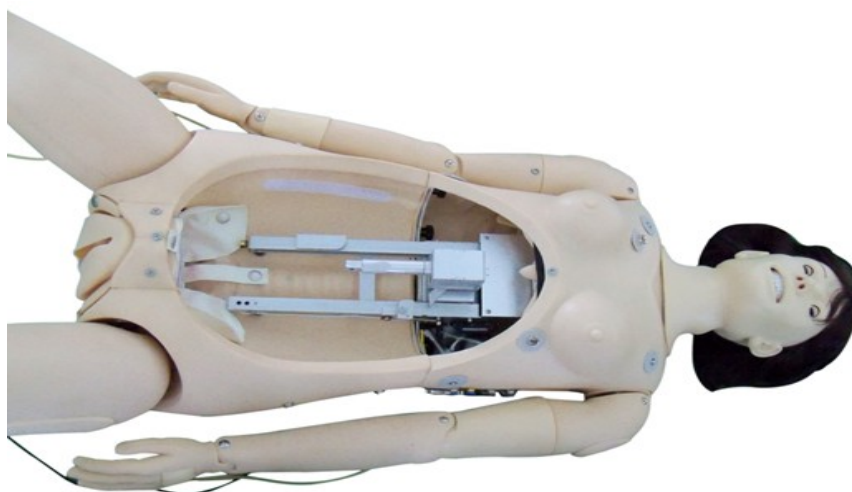
В настоящее время симуляционное обучение представляет собой освоение и совершенствование навыков и умений с помощью реалистичной модели. Тренинг с применением симуляционных технологий имеет целый ряд отличий и преимуществ перед традиционными методами проведения практического обучения в клинике у постели больного или операционного стола: студенты, ординаторы, курсанты, предварительно прошедшие дополнительный симуляционный тренинг, совершают меньше ошибок; длительность занятий не зависит от внешних факторов и они могут проводиться в удобное время; повторы упражнений не ограничены; неограниченно могут имитироваться редкие патологии, состояния и вмешательства; меньше стресс при первых самостоятельных манипуляциях; уровень подготовки оценивается объективно, что позволяет проводить обучение и без преподавателя; объективная оценка дает широкие возможности для проведения тестирования, сертификации, аккредитации; практический опыт приобретается без риска для пациента.

Предлагаемое учебное пособие предназначено для освоения в симуляционном классе основных практических навыков наружного и внутреннего акушерского и гинекологического обследования, определения сроков беременности и родов, ведения родов в головном и тазовом предлежаниях, некоторых оперативных пособий в родах, последовом и послеродовом периодах, введения внутриматочных контрацептивов, зондирования и выскабливания матки и др., а также навыков оказания неотложной помощи женщинам во время родов и новорожденным с использованием роботизированного манекена-симулятора роженицы и манекена новорожденного.

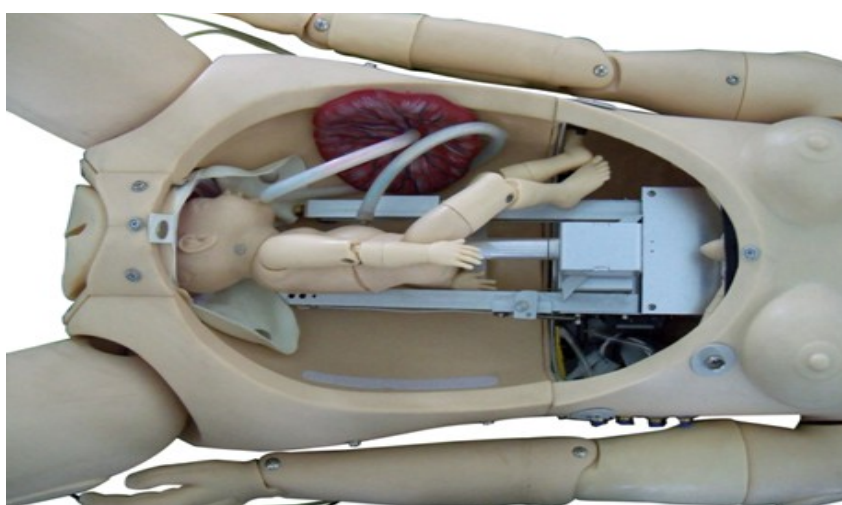
GD/F56 – роботизированный манекен-симулятор роженицы представлен на рис. 1 (а-г), манекен новорожденного – на рис. 2.



а)



б)



в)



г)

Рис. 1. GD/F56 – роботизированный манекен-симулятор роженицы: а) вид сверху; б) вид изнутри без плода – изгоняющий механизм; в) с плодом при головном предлежании; г) с плодом при тазовом предлежании.



Рис. 2. Манекен новорожденного.

Стандартные модули имитационного обучения (СИМ), которые должны быть освоены, могут быть реализованы как отдельные тренинги и/ или быть составной частью более обширной программы имитационного обучения. СИМ предполагает только практические занятия. Для проведения обучения по одной теме может быть реализовано подряд несколько СИМов. Каждый СИМ осуществляется в виде тренингов.

Настоящее учебное пособие с подробным описанием пошаговой инструкции по выполнению практических навыков на манекене позволит освоить основные акушерские и гинекологические манипуляции и в практической деятельности врача выполнять их правильно и четко.