

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ГУМАНИТАРНЫХ НАУК И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ

Г. Е. Пазекова

ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Методические рекомендации
по изучению учебной дисциплины
для студентов специальности «Психология»

Ульяновск 2011

УДК 316.664:61
ББК 88.5
П12

*Печатается по решению Ученого совета
факультета гуманитарных наук и социальных технологий
Ульяновского государственного университета*

Рецензент:

кандидат психологических наук, директор
Центра психолого-акмеологических экспертиз и новаций (г. Москва)
Е. Г. Чирковская

Пазекова, Г. Е.

П12 Психология здоровья : методические рекомендации по изучению учебной дисциплины для студентов специальности «Психология» / Г. Е. Пазекова. – Ульяновск : УлГУ, 2011. – 44 с.

Методические рекомендации включают в себя структурированную совокупность научных знаний, концепций и теорий от античности до современности. Курс психологии здоровья является методологическим сопровождением подготовки современного неоклассического психолога – специалиста в области здоровьесберегающих технологий.

Методические рекомендации предназначены для студентов и слушателей социально-экономических и психологических профессий и специальностей, а также специалистов по здоровьесберегающим технологиям в системах здравоохранения, образования, в экономической и других сферах.

УДК 316.664:61
ББК 88.5

© Пазекова Г. Е., 2011
© Ульяновский государственный университет, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Раздел 1. Тематический план лекций	5
Раздел 2. Тематический план семинарских занятий	8
Раздел 3. Формы самостоятельной работы	15
Раздел 4. Рекомендации по самоподготовке	25
Раздел 5. Мониторинг качества знаний по учебной дисциплине	33
Раздел 6. Глоссарий	39
Литература.....	43

Полный текст учебно-методических рекомендаций доступен в виртуальном пространстве библиотеки УлГУ по ссылке

<ftp://10.2.96.134/Text/pazekova.doc>