

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ульяновский государственный университет
Институт медицины, экологии и физической культуры

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Костишко Б.М.

Ректор

2021 г.

План одобрен Ученым советом ИМЭиФК

Протокол № 9/229 от 12.05.2021

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая реабилитация: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры

Факультет: Физической культуры и реабилитации

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 5л

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор-проректор по учебной работе

 / Бакланов С.Б./

Начальник учебно-методического управления

 / Пархоменко Т.Б./

Декан факультета

 / Вальцев В.В./

Зав. кафедрой

 / Балькин М.В./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.			Итого акад.часов						Курс 1														
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Семестр 1						Семестр 2								
																з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	
Блок 1. Дисциплины (модули)						207	207		7780	7780	840	6530	410	86	26	936	34	18	38	800	46	21	864	20	6	52	739	47		
Б1.0. Обязательная часть						109	109		3924	3924	370	3349	205	50	26	936	34	18	38	800	46	21	756	20	6	44	643	43		
+	Б1.0.01	Иностранный язык	4	123			9	9	36	324	324	32	271	21	2	72			8	60	4	2	72			8	60	4		
+	Б1.0.02	История		1			3	3	36	108	108	12	92	4	3	108	4		8	92	4									
+	Б1.0.03	Философия	2				4	4	36	144	144	8	127	9								4	144	4		4	127	9		
+	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	4	64	4	2	72	4			64	4									
+	Б1.0.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	8	60	4	2	72	4		4	60	4									
+	Б1.0.06	Анатомия человека	2	1			7	7	36	252	252	24	215	13	3	108	6	6		92	4	4	144	6	6		123	9		
+	Б1.0.07	Биология с основами экологии	1				4	4	36	144	144	12	123	9	4	144	6	6		123	9									
+	Б1.0.08	Базовые виды двигательной деятельности	4	23			10	10	36	360	360	36	307	17	18	72			10	62		3	108			10	94	4		
+	Б1.0.09	Биометрия	3				4	4	36	144	144	8	127	9	4															
+	Б1.0.10	Теория и методика физической культуры	5				8	8	36	288	288	22	257	9	5															
+	Б1.0.11	Физиология человека	4	3			8	8	36	288	288	42	233	13	12															
+	Б1.0.12	Общая патология и тератология		5			3	3	36	108	108	10	94	4	6															
+	Б1.0.13	Частная патология	6	5			7	7	36	252	252	20	219	13																
+	Б1.0.14	Специальная педагогика		7			2	2	36	72	72	10	58	4	3															
+	Б1.0.15	Специальная психология		8			3	3	36	108	108	10	94	4																
+	Б1.0.16	Русский язык и культура речи		1			2	2	36	72	72	4	64	4	2	72			4	64	4									
+	Б1.0.17	Психология и педагогика		2			2	2	36	72	72	8	60	4								2	72	2		6	60	4		
+	Б1.0.18	Введение в специальность		1			2	2	36	72	72	8	60	4	2	72	4		4	60	4									
+	Б1.0.19	Основы проектного управления		2			2	2	36	72	72	8	60	4								2	72	2		6	60	4		
+	Б1.0.20	Основы предпринимательского права		3			2	2	36	72	72	4	64	4																
+	Б1.0.21	Социальное предпринимательство		4			3	3	36	108	108	8	96	4																
+	Б1.0.22	Биохимия спорта	1				4	4	36	144	144	12	123	9	4	144	6	6		123	9									
+	Б1.0.23	История физической культуры	2				4	4	36	144	144	16	119	9								4	144	6		10	119	9		
+	Б1.0.24	Физиология спорта	5				4	4	36	144	144	14	121	9																
+	Б1.0.25	Массаж	4				4	4	36	144	144	6	129	9																
+	Б1.0.26	Физиология мышечной деятельности с основами кинезотерапии		4			2	2	36	72	72	16	52	4																
+	Б1.0.27	Университетский курс		3			2	2	36	72	72	8	60	4	2															
Б1.В.1. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						98	98		3528	3528	430	2913	185	36																
+	Б1.В.1.01	Физическая реабилитация	8	67		8	11	11	36	396	396	44	335	17	13															
+	Б1.В.1.02	Комплексная реабилитация инвалидов	А	89			11	11	36	396	396	44	335	17	16															
+	Б1.В.1.03	Социальная защита инвалидов	А				4	4	36	144	144	22	113	9	7															
+	Б1.В.1.04	Теория и организация адаптивного спорта	9				4	4	36	144	144	18	117	9																
+	Б1.В.1.05	Физкультурно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре	9				4	4	36	144	144	20	115	9																
+	Б1.В.1.06	Физкультурно-оздоровительные технологии в геронтологии		А			3	3	36	108	108	20	84	4																
+	Б1.В.1.07	Технологии тренировки инвалидов в адаптивном спорте	8	7			8	8	36	288	288	20	255	13																
+	Б1.В.1.08	Теория и организация адаптивной физической культуры	6	5		6	5	5	36	180	180	20	147	13																
+	Б1.В.1.09	Частные методики адаптивной физической культуры	А	789			12	12	36	432	432	106	305	21																
+	Б1.В.1.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		6			2	2		72	72	8	60	4																
-	Б1.В.1.ДВ.01.01	Рекреационные технологии в адаптивной физической культуре		6			2	2	36	72	72	8	60	4																

Курс 2							Курс 3																				
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6						
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
16	630	18	14	32	533	33	31	1170	40	22	50	993	65	19	740	26	8	36	632	38	29	1100	38	16	52	929	65
16	576	18	14	24	491	29	23	828	28	18	34	704	44	14	504	18	8	18	434	26	4	144	4		6	125	9
2	72			8	60	4	3	108			8	91	9														
2	72			8	60	4	3	108			8	91	9														
4	144	4	4		127	9	4	144	6		6	132		4	144	4		6	125	9							
4	144	10	10		120	4	4	144	10	12		113	9	3	108	4		6	94	4							
														3	108	4		6	94	4	4	144	4		6	125	9
2	72	4			64	4	3	108	4		4	96	4	4	144	6	8		121	9							
							4	144		6		129	9														
							2	72	8		8	52	4														
2	72			8	60	4	8	288	12	4	8	247	17	5	180	8		10	154	8	25	900	34	16	38	760	52
																					4	144	8		10	122	4
														2	72	4		6	58	4	3	108	4		6	89	9
																					2	72	4		4	60	4
																					2	72	4		4	60	4

Курс 4														Курс 5											Закрепленная кафедра				
Семестр 7							Семестр 8							Семестр 9						Семестр А					Код	Наименование			
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль
16	576	24		52	475	25	21	756	26		58	638	34	15	540	28		52	434	26	13	468	26		54	357	31		
2	72	4		6	58	4	3	108	4		6	94	4																
																												5	Кафедра английского языка для
																												20	Кафедра истории отечества,
																												62	Кафедра философии
																												51	Кафедра техносферной безопасности
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												4	Кафедра анатомии человека
																												7	Кафедра биологии,экологии и
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												26	Кафедра неврологии, нейрохирургии,
2	72	4		6	58	4																						1	Кафедра адаптивной физической
							3	108	4		6	94	4															1	Кафедра адаптивной физической
																												43	Кафедра русского языка и методики
																												41	Кафедра психологии и педагогики
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												64	Кафедра экономики и
																												70	Кафедра гражданского и
																												64	Кафедра экономики и
																												30	Кафедра общей и биологической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры
14	504	20		46	417	21	18	648	22		52	544	30	15	540	28		52	434	26	13	468	26		54	357	31		
3	108	6		8	90	4	4	144	4		8	123	9															1	Кафедра адаптивной физической
							4	144	6		8	126	4	4	144	6		10	124	4	3	108	4		10	85	9	1	Кафедра адаптивной физической
																					4	144	8		14	113	9	1	Кафедра адаптивной физической
														4	144	8		10	117	9								1	Кафедра адаптивной физической
														4	144	6		14	115	9								1	Кафедра адаптивной физической культуры
																					3	108	6		14	84	4	1	Кафедра адаптивной физической культуры
4	144			10	130	4	4	144			10	125	9															1	Кафедра адаптивной физической культуры
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры
3	108	8		20	76	4	3	108	8		20	76	4	3	108	8		18	78	4	3	108	8		16	75	9	1	Кафедра адаптивной физической культуры
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры

Компетенции
УК-4
УК-5
УК-1; УК-5; УК-6
УК-8
УК-7
ОПК-12; ОПК-13
ОПК-12
ОПК-1; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
ОПК-12; ПК-8
ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ПК-9
ОПК-12; ПК-17
ОПК-13; ПК-7
ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
ОПК-2; ОПК-5; ОПК-9; ПК-1
ОПК-7; ОПК-10
УК-4
УК-3; УК-4; УК-6; УК-9
ОПК-13
УК-2; ОПК-16
УК-2; ОПК-16
УК-2; УК-10; ОПК-16
ОПК-12; ОПК-13
ОПК-6; ОПК-11; ПК-18
ОПК-4; ОПК-12
ОПК-8; ОПК-9; ПК-19
ОПК-9; ОПК-10
УК-6
ПК-2; ПК-7; ПК-9
ПК-14; ПК-16; ПК-17
ПК-20
ПК-8; ПК-10; ПК-18
ПК-9; ПК-17
ПК-7; ПК-19
ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-10
ПК-6; ПК-11; ПК-15
ПК-7; ПК-10; ПК-13; ПК-14; ПК-15
УК-2; ПК-16; ПК-21
УК-2; ПК-16; ПК-21

Курс 2													Курс 3														
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
																					2	72	4		4	60	4
																					2	72	4		4	60	4
																					2	72	4		4	60	4
																					2	72	4		4	60	4
							2	72	4		4	60	4														
							2	72	4		4	60	4														
							2	72	4		4	60	4														
														3	108	4		4	96	4							
														3	108	4		4	96	4							
														3	108	4		4	96	4							
																					4	144	4		8	123	9
																					4	144	4		8	123	9
																					4	144	4		8	123	9
							2	72	4		4	60	4														
							2	72	4		4	60	4														
							2	72	4		4	60	4														
																					4	144	6	8		121	9
																					4	144	6	8		121	9
																					4	144	6	8		121	9
																					4	144	4		6	125	9
																					4	144	4		6	125	9
																					4	144	4		6	125	9
							4	144	4	4		127	9														
							4	144	4	4		127	9														
							4	144	4	4		127	9														
																					2	72		8		60	4
																					2	72		8		60	4
																					2	72		8		60	4
	54			8	42	4	54			8	42	4	56			8	44	4		56			8	44	4		
	54			8	42	4	54			8	42	4	56			8	44	4		56			8	44	4		
							3	108			12	92	4							6	216			24	184	8	
																					3	108			12	92	4

Компетенции
УК-2; ПК-16; ПК-21
УК-2; ПК-12; ПК-20
УК-2; ПК-12; ПК-20
УК-2; ПК-12; ПК-20
ПК-4; ПК-12
ПК-4; ПК-12
ПК-4; ПК-12
ПК-12; ПК-13
ПК-12; ПК-13
ПК-12; ПК-13
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-11
ПК-13; ПК-20
ПК-13; ПК-20
ПК-13; ПК-20
ПК-8; ПК-15
ПК-8; ПК-15
ПК-8; ПК-15
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-15
ПК-4; ПК-15
ПК-4; ПК-15
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-11
ПК-4; ПК-11
ПК-7; ПК-11
ПК-7; ПК-11
ПК-7; ПК-11
ПК-5; ПК-21
ПК-5; ПК-21
ПК-5; ПК-21
УК-7

Курс 2							Курс 3																							
Семестр 3			Семестр 4				Семестр 5				Семестр 6																			
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
																						3	108					12	92	4
							3	108													3	108					12	92	4	
							3	108																			12	92	4	

Курс 4														Курс 5						Закрепленная кафедра									
Семестр 7							Семестр 8							Семестр 9						Семестр А						Код	Наименование		
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль
																					6	216			24	188	4	1	Кафедра адаптивной физической культуры
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры
							9	324			36	284	4															1	Кафедра адаптивной физической культуры
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры
							9	324			36	284	4															1	Кафедра адаптивной физической культуры
																					9	324	16		2	297	9		
																					1.5	54	16			29	9	1	Кафедра адаптивной физической культуры
																					7.5	270			2	268		1	Кафедра адаптивной физической культуры
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры
																												1	Кафедра адаптивной физической культуры

Компетенции
УК-1; УК-2; ОПК-4; ОПК-12; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; УК-9; УК-10; ОПК-16
ОПК-1; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-14; ПК-9; ПК-12
ПК-6; ПК-9; ПК-11; ПК-14
ПК-9; ПК-11; ПК-13; ПК-14; ПК-18
ПК-3; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-21
ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17
УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; УК-9; УК-10; ОПК-16
ПК-7; ПК-16
ПК-7; ПК-16