

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ульяновский государственный университет
Институт медицины, экологии и физической культуры

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Костишко Б.М.

Ректор

План одобрен Ученым советом ИМЭиФК

Протокол № 8/238 от 14.04.2022

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая реабилитация: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры

Факультет: Физической культуры и реабилитации

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Учебный год 2022-2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.	06.12.2013 г. № 30550
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 197н от 02.04.2019 г.	29.04.2019 г. № 54540
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	№ 734н от 19.10.2021 г.	19.11.2021 г. № 65904

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)
+	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор - проректор по учебной работе

/ Бакланов С.Б./

Начальник УМУ

/ Пархоменко Т.Б./

Декан

/ Вальцев В.В./

Заведующий кафедрой

/ Балыкин М.В./

Итого в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов	Курс 1																		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Семестр 1							Семестр 2											
										з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					
								7888	7888	3388	3564	936	312	30	1080	126	126	252	468	108	30	1144	128	112	256	468	180	
Блок 1. Дисциплины (модули)						210	210		7888	7888	3388	3564	936	312	30	1080	126	126	252	468	108	30	1080	128	112	192	468	180
1.0. Обязательная часть						143	143		5148	5148	2142	2322	684	138	30	1080	126	126	252	468	108	30	1080	128	112	192	468	180
+	Б1.0.01	Иностранный язык	4	123			9	9	36	324	324	136	152	36					36	36		4	144	16		32	60	36
+	Б1.0.02	История	2				4	4	36	144	144	48	60	36														
+	Б1.0.03	Философия	3				4	4	36	144	144	36	72	36														
+	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности		4			2	2	36	72	72	16	56															
+	Б1.0.05	Психология и педагогика		3			2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.06	Русский язык и культура речи		4			2	2	36	72	72	16	56								2	72	16				56	
+	Б1.0.07	Основы предпринимательского права		2			2	2	36	72	72	16	56															
+	Б1.0.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	72			2	72	18		54									
+	Б1.0.09	Технологии и продукты цифровой экономики		2			2	2	36	72	72	32	40								2	72	16	16			40	
+	Б1.0.10	Основы программирования на Python		4			2	2	36	72	72	32	40															
+	Б1.0.11	Введение в специальности научно-образовательного кластера		2			2	2	36	72	72	32	40								2	72	16			16	40	
+	Б1.0.12	Основы проектного управления		2			2	2	36	72	72	32	40								2	72	16			16	40	
+	Б1.0.13	Основы научных исследований		3			2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.14	Социальное предпринимательство		3			2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.15	Университетский курс		3			2	2	36	72	72	36	36		4													
+	Б1.0.16	Предпрофессиональный электив. Физкультурно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		4			2	2	36	72	72	32	40															
+	Б1.0.17	Основы анатомии		1			3	3	36	108	108	72	36		3	108	18	54		36								
+	Б1.0.18	Общая биология	2				4	4	36	144	144	64	44	36							4	144	16	48			44	36
+	Б1.0.19	Нормальная физиология	4	3			6	6	36	216	216	120	60	36														
+	Б1.0.20	Базовые виды двигательной деятельности	4	123		6	9	9	36	324	324	136	152	36	2	72			36	36	2	72				32	40	
+	Б1.0.21	Биометрия	1				4	4	36	144	144	54	54	36	10	4	144	18	36		54	36						
+	Б1.0.22	Теория и методика физической культуры	2	1			6	6	36	216	216	102	78	36	3	108	18		36	54	3	108	16			32	24	36
+	Б1.0.23	Общая патология и тератология		5			3	3	36	108	108	54	54		10													
+	Б1.0.24	Частная патология	6	5			7	7	36	252	252	102	114	36														
+	Б1.0.25	Специальная психология		7			3	3	36	108	108	36	72		10													
+	Б1.0.26	Биохимия спорта	1				4	4	36	144	144	54	54	36	4	144	18	36		54	36							
+	Б1.0.27	История физической культуры	1				4	4	36	144	144	54	54	36	10	4	144	18		36	54	36						
+	Б1.0.28	Физиология спорта	6				4	4	36	144	144	48	60	36														
+	Б1.0.29	Общий массаж	4				4	4	36	144	144	48	60	36	10													
+	Б1.0.30	Физиология мышечной деятельности с основами кинезотерапии	5				4	4	36	144	144	72	36	36	10													
+	Б1.0.31	Функциональная анатомия	2				4	4	36	144	144	64	44	36							4	144	16	48			44	36
+	Б1.0.32	Теория и методика избранного вида спорта	2	1			7	7	36	252	252	68	148	36	20	4	144			36	108	3	108			32	40	36
+	Б1.0.33	Гигиена физической культуры и спорта		1			2	2	36	72	72	36	36		2	72	18		18	36								
+	Б1.0.34	Биомеханика	3				4	4	36	144	144	54	54	36														
+	Б1.0.35	Учебно-исследовательская деятельность в ФК	3				4	4	36	144	144	54	54	36	10													
+	Б1.0.36	Психология развития	4				4	4	36	144	144	48	60	36	10													
+	Б1.0.37	Психология физической культуры и спорта		4			2	2	36	72	72	32	40		8													
+	Б1.0.38	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		5			2	2	36	72	72	36	36		8													

Курс 2														Курс 3													
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5						Семестр 6							
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
27	1044	126	90	288	432	108	27	1036	96	48	256	456	180	27	1044	180	36	324	432	72	27	1028	128		280	512	108
27	972	126	90	216	432	108	27	972	96	48	192	456	180	15	540	108		162	234	36	8	288	32		64	120	72
2	72			36	36		3	108			32	40	36														
4	144	18		18	72	36																					
2	72	18		18	36		2	72	16			56															
							2	72			16	56															
							2	72	16	16		40															
2	72	18		18	36																						
2	72	18		18	36																						
2	72			36	36																						
							2	72	16		16	40															
3	108	18	54		36		3	108	16	32		24	36														
2	72			36	36		3	108			32	40	36														
														3	108	18		36	54								
														3	108	18		36	54		4	144	16		32	60	36

Курс 4														Закрепленная кафедра		Компетенции
Семестр 7							Семестр 8							Код	Наименование	
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
27	972	126		234	540	72	15	540	48		128	256	108			
6	216	36		36	144											
														5	Кафедра английского языка для	УК-4
														20	Кафедра истории отечества,	УК-5
														62	Кафедра философии	УК-1; УК-5; УК-6
														51	Кафедра техносферной безопасности	УК-8
														41	Кафедра психологии и педагогики	УК-3; УК-4; УК-6; УК-9
														43	Кафедра русского языка и методики	УК-4
														70	Кафедра гражданского и	УК-2; УК-10
														49	Кафедра теории и методики	УК-7
														65	Кафедра цифровой экономики	ЦК-1; ЦК-2
														19	Кафедра информационных	ЦК-1; ЦК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1
														55	Кафедра управления	УК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-2
														64	Кафедра экономики и	УК-2; УК-10
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-6
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1
														4	Кафедра анатомии человека	ОПК-13
														7	Кафедра биологии, экологии и	ОПК-12
														58	Кафедра физиологии и	ОПК-12
														49	Кафедра теории и методики	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-14
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-12; ОПК-13
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-8
														26	Кафедра неврологии, нейрохирургии,	ОПК-4; ОПК-9
3	108	18		18	72									1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-7
														30	Кафедра общей и биологической	ОПК-12; ОПК-13
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-6; ОПК-11
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-4; ОПК-13
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-10
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-9
														4	Кафедра анатомии человека	ОПК-13
														49	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-14
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-11; ОПК-14
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-12; ОПК-13
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-12; ОПК-16
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-7
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-9
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-15

Курс 2														Курс 3													
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6						
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
														3	108	18		36	54								
														12	432	72	36	90	198	36	19	684	96		160	392	36
														3	108	18		36	54		4	144	16		32	96	
														3	108	18		36	54		2	72	16		16	40	
														2	72	18		18	36								
																					3	108	16		16	76	
																					4	144	16		32	60	36
																					4	144	16		32	60	36
																					4	144	16		32	60	36
														4	144	18	36		54	36							
														4	144	18	36		54	36							
														4	144	18	36		54	36							
																					3	108	16		32	60	
																					3	108	16		32	60	
																					3	108	16		32	60	
																					3	108	16		32	60	
																					3	108	16		32	60	
																					3	108	16		32	60	
				</																							

Учебный план бакалавриата '49.03.02_Физическая реабилитация очное набор_о_2022 окончательный.plx', код направления 49.03.02, физическая реабилитация : Физическая реабилитация															Курс 1																									
Статус в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Семестр 1						Семестр 2																		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль											
+	Б2.О.04(У)	Педагогическая практика			5		3	3	36	108	108	6	102																											
+	Б2.О.05(У)	Профессионально-ориентированная практика			6		3	3	36	108	108	12	96																											
+	Б2.О.06(П)	Профессионально-ориентированная практика			7		3	3	36	108	108	12	96																											
Итого по блоку 3. Государственная итоговая аттестация							9	9		324	324	18	270	36																										
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				1.5	1.5	36	54	54	16	2	36																										
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					7.5	7.5	36	270	270	2	268																											
Итого по блоку 3. Государственная итоговая аттестация							4	4		144	144	64	80																											
Д. Факультативные дисциплины																																								
+	ФТД.01	Технология физической реабилитации в неврологии		4			2	2	36	72	72	32	40																											
+	ФТД.02	Технология физической реабилитации в кардиологии		6			2	2	36	72	72	32	40																											

Курс 4														Закрепленная кафедра		Компетенции
Семестр 7							Семестр 8							Код	Наименование	
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
														1	Кафедра адаптивной физической	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-14; ПК-6
														1	Кафедра адаптивной физической	ОПК-8; ОПК-14; ПК-1
3	108			12	96									1	Кафедра адаптивной физической	ОПК-8; ОПК-14; ПК-1
							9	324	16		2	270	36			
							1.5	54	16			2	36	1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ОПК-1; ОПК-2; ЦК-1; ЦК-2
							7.5	270			2	268		1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-2