

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ульяновский государственный университет  
Институт медицины, экологии и физической культуры

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор

"29" 08 2023 г.

Костишко Б.М.

План одобрен Ученым советом *УСГУ*

Протокол № 7/327 от 19.08.2023

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая реабилитация: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры

Факультет: Физической культуры и реабилитации

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.	06.12.2013 г. № 30550
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 197н от 02.04.2019 г.	29.04.2019 г. № 54540
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	№ 734н от 19.10.2021 г.	19.11.2021 г. № 65904

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)
-	научно-исследовательский

## СОГЛАСОВАНО

Первый проректор - проректор по учебной работе

/ Бакланов С.Б./

Начальник УМУ

/ Пархоменко Т.Б./

Декан

/ Вальцев В.В./

Заведующий кафедрой

/ Балыкин М.В./



Курс	Форма контроля	з.е.	Итого акад. часов											Курс 1													
			Семестр 1				Семестр 2							Семестр 1							Семестр 2						
			Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>			210	210		7888	7888	3560	3554	774	302	30	1080	144	126	270	432	108	30	1144	194	112	274	447	117		
<b>БЛОК 1.0. Обязательная часть</b>			143	143		5148	5148	2314	2312	522	128	30	1080	144	126	270	432	108	30	1080	194	112	210	447	117		
+	Б1.0.01	Иностранный язык	4	123		8	8	36	288	288	136	143	9		2	72			36	36		2	72		32	40	
+	Б1.0.02	История России	2			4	4	36	144	144	116	19	9								4	144	66		50	19	9
+	Б1.0.03	Основы российской государственности		1		2	2	36	72	72	36	36			2	72	18		18	36							
+	Б1.0.04	Философия		3		3	3	36	108	108	36	72															
+	Б1.0.05	Безопасность жизнедеятельности		2		1	1	36	36	36	16	20									1	36	16			20	
+	Б1.0.06	Психология и педагогика		3		2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.07	Русский язык и культура речи		4		2	2	36	72	72	16	56															
+	Б1.0.08	Основы предпринимательского права		2		2	2	36	72	72	16	56									2	72	16			56	
+	Б1.0.09	Основы военной подготовки		3		2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.10	Физическая культура и спорт		1		2	2	36	72	72	72			2	72	18			54								
+	Б1.0.11	Технологии и продукты цифровой экономики		2		2	2	36	72	72	32	40									2	72	16	16		40	
+	Б1.0.12	Основы программирования на Python		4		2	2	36	72	72	32	40															
+	Б1.0.13	Введение в специальности научно-образовательного кластера		2		2	2	36	72	72	32	40									2	72	16		16	40	
+	Б1.0.14	Основы проектного управления		2		2	2	36	72	72	32	40									2	72	16		16	40	
+	Б1.0.15	Основы научных исследований		3		2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.16	Обучение служением		3		2	2	36	72	72	36	36															
+	Б1.0.17	Университетский курс		3		2	2	36	72	72	36	36		4													
+	Б1.0.18	Предпрофессиональный электив. Физкультурно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		4		2	2	36	72	72	32	40															
+	Б1.0.19	Основы анатомии		1		3	3	36	108	108	72	36		3	108	18	54		36								
+	Б1.0.20	Общая биология		2		4	4	36	144	144	64	44	36								4	144	16	48		44	36
+	Б1.0.21	Нормальная физиология		4	3		6	36	216	216	120	60	36														
+	Б1.0.22	Базовые виды двигательной деятельности		4	123		6	10	36	360	360	136	188	36	2	72			36	36	2	72			32	40	
+	Б1.0.23	Биометрия		1		4	4	36	144	144	54	54	36	10	4	144	18	36		54	36						
+	Б1.0.24	Теория и методика физической культуры		2	1		6	36	216	216	102	78	36		3	108	18		36	54	3	108	16		32	24	36
+	Б1.0.25	Общая патология и тератология		5		3	3	36	108	108	54	54		10													
+	Б1.0.26	Частная патология		6	5		7	36	252	252	102	114	36														
+	Б1.0.27	Специальная психология		7		3	3	36	108	108	36	72		10													
+	Б1.0.28	Биохимия спорта		1		4	4	36	144	144	54	54	36		4	144	18	36		54	36						
+	Б1.0.29	История физической культуры		1		4	4	36	144	144	54	54	36	10	4	144	18		36	54	36						
+	Б1.0.30	Физиология спорта		6		4	4	36	144	144	48	60	36														
+	Б1.0.31	Общий массаж		4		4	4	36	144	144	48	60	36	10													
+	Б1.0.32	Физиология мышечной деятельности с основами кинезотерапии		5		4	4	36	144	144	72	36	36	10													
+	Б1.0.33	Функциональная анатомия		2		4	4	36	144	144	64	44	36								4	144	16	48		44	36
+	Б1.0.34	Теория и методика избранного вида спорта		1		2	2	36	72	72	36	36		10	2	72			36	36							
+	Б1.0.35	Гигиена физической культуры и спорта		1		2	2	36	72	72	36	36			2	72	18		18	36							
+	Б1.0.36	Биомеханика		3		4	4	36	144	144	54	54	36														
+	Б1.0.37	Учебно-исследовательская деятельность в физической культуре		3		3	3	36	108	108	54	54		10													
+	Б1.0.38	Психология развития		4		5	5	36	180	180	64	80	36	10													
+	Б1.0.39	Психология физической культуры и спорта		4		3	3	36	108	108	48	60		8													

Курс 2														Курс 3													
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
27	1044	130	90	320	468	36	27	1036	96	48	272	467	153	27	1044	180	36	324	432	72	27	1028	128		280	512	108
27	972	130	90	248	468	36	27	972	96	48	208	467	153	15	540	108		162	234	36	8	288	32		64	120	72
2	72			36	36		2	72			32	31	9														
3	108	18		18	72																						
2	72	18		18	36		2	72			16	56															
2	72	18		18	36																						
							2	72	16	16		40															
2	72	18		18	36																						
2	72	4		32	36																						
2	72			36	36		2	72	16		16	40															
3	108	18	54		36		3	108	16	32		24	36														
2	72			36	36		4	144			32	76	36														
														3	108	18		36	54								
														3	108	18		36	54		4	144	16		32	60	36
																					4	144	16		32	60	36
							4	144			48	60	36														
														4	144	36		36	36	36							
4	144	18	36		54	36																					
3	108	18		36	54																						
							5	180	32		32	80	36														
							3	108	16		32	60															

План Учебный план бакалавриата '49.03.02\_Физическая реабилитация\_о\_2023\_23.08.2023.plx', код направления 49.03.02, физическая реабилитация : Физическая реабилитация, год

Курс 4							Курс 4							Закрепленная кафедра		Компетенции			
Семестр 7				Семестр 8				Код	Наименование										
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.			Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				
27	972	126		234	540	72	15	540	48		128	256	108						
6	216	36		36	144									5	Кафедра английского языка для	УК-4			
														20	Кафедра истории отечества,	УК-5			
														48	Кафедра теории и истории	УК-5; УК-10			
														62	Кафедра философии	УК-1; УК-5; УК-6			
														51	Кафедра техносферной безопасности	УК-8			
														41	Кафедра психологии и педагогики	УК-3; УК-4; УК-6			
														43	Кафедра русского языка и методики	УК-4			
														70	Кафедра гражданского и	УК-2; УК-10			
														28	Кафедра нефтегазового дела и	УК-8; УК-10			
														49	Кафедра теории и методики	УК-7			
														65	Кафедра цифровой экономики	ЦК-1; ЦК-2			
														19	Кафедра информационных	ЦК-1; ЦК-2			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1			
														73	Кафедра менеджмента и теории	УК-2			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-2			
														64	Кафедра экономики и	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-9			
																УК-6			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1			
														4	Кафедра анатомии человека	ОПК-13			
														7	Кафедра биологии, экологии и	ОПК-12			
														58	Кафедра физиологии и	ОПК-12			
														49	Кафедра теории и методики	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-14			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-12; ОПК-13			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-8			
														26	Кафедра неврологии, нейрохирургии,	ОПК-4; ОПК-9			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-7			
3	108	18		18	72									30	Кафедра общей и биологической	ОПК-12; ОПК-13			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-6; ОПК-11			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-4; ОПК-13			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-10			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-9			
														4	Кафедра анатомии человека	ОПК-13			
														49	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-14			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-11; ОПК-14			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-12; ОПК-13			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-12; ОПК-16			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-7			
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-9			





Курс 4													Закрепленная кафедра		Компетенции	
Семестр 7						Семестр 8						Код	Наименование			
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-15
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-6
3	108	18		18	72									1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-8
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	
21	756	90		198	396	72	15	540	48		128	256	108			
4	144	18		36	54	36								1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-2
3	108	18		36	54		4	144	16		32	60	36	1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1
4	144			36	108		4	144			32	76	36	1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1
3	108	18		36	54		4	144	16		32	60	36	1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-2; ПК-3
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-6
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-6
3	108	18		18	72									1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-6
																<b>ПК-5</b>
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-5
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-5
																<b>ПК-2</b>
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-2
														49	Кафедра теории и методики	ПК-2
4	144	18		36	54	36										<b>ПК-5</b>
4	144	18		36	54	36								1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-5
4	144	18		36	54	36								1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-5
																<b>ПК-4</b>
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-4
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-4
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-4
							3	108	16		32	60				<b>ПК-5</b>
							3	108	16		32	60		1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-5
							3	108	16		32	60		1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-5
														49	Кафедра теории и методики физической культуры и спорта	УК-7
3	108			12	96		6	216			24	192				
3	108			12	96		6	216			24	192				





План Учебный план бакалавриата '49.03.02\_Физическая реабилитация\_о\_2023\_23.08.2023.plx', код направления 49.03.02, физическая реабилитация : Физическая реабилитация, год

Курс 2														Курс 3													
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
3	108			6	102																						
							3	108			6	102															
														3	108			6	102								
																					3	108			12	96	
							2	72			32	40									2	72			32	40	
							2	72			32	40															
																					2	72			32	40	

План Учебный план бакалавриата '49.03.02\_Физическая реабилитация\_о\_2023\_23.08.2023.plx', код направления 49.03.02, физическая реабилитация : Физическая реабилитация, год

Курс 4														Закрепленная кафедра		Компетенции
Семестр 7						Семестр 8						Код	Наименование			
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Код
							6	216			24	192		1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-14
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-2; ОПКу-1; ОПКу-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-14; ПК-6
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-8; ОПК-14; ПК-1
3	108			12	96									1	Кафедра адаптивной физической культуры	ОПК-8; ОПК-14; ПК-1
							9	324	16		2	270	36			
							1.5	54	16			2	36	1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ОПКу-1; ОПКу-2; ЦК-1; ЦК-2
							7.5	270			2	268		1	Кафедра адаптивной физической культуры	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-2
														1	Кафедра адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-2

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.02\_Физическая реабилитация\_о\_2023\_23.08.2023.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2023

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого (с факультативами)				190		244	60	30	30	62	30	32	62	30	32	60	30	30
Итого по ОП (без факультативов)				186		240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30
Дисциплины (модули)	68%	32%	31.3%	160		210	60	30	30	54	27	27	54	27	27	42	27	15
Обязательная часть						143	60	30	30	54	27	27	23	15	8	6	6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						67							31	12	19	36	21	15
Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту																		
Практика	100%	0%	0%	20		21				6	3	3	6	3	3	9	3	6
Обязательная часть						21				6	3	3	6	3	3	9	3	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9
Факультативные дисциплины				4		4				2		2	2		2			
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			60.1			-	54	64.2	-	62	66.5	-	60	62	-	56	54
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			35.2			-	38.2	37	-	13.5	36.8	-	27	49.9	-	43.2	40.5
	в период гос. экзаменов						-			-			-			-		36
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.			25.5			-	30	32.3	-	26.4	22.4	-	26.4	22	-	20.7	22
	элективные дисциплины по физ.к.			2.6			-		4	-	4	4	-	4	3.5	-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			3560			-	540	580	-	540	416	-	540	408	-	360	176
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.			328			-		64	-	72	64	-	72	56	-	12	24
	Блок Б2			66			-			-	6	6	-	6	12	-		
	Блок Б3			18			-			-			-			-		18
	Блок ФТД			64			-			-		32	-		32	-		
	Итого по всем блокам			3708			-	540	580	-	546	454	-	546	452	-	372	218
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	6	1	5	5	2	3	6	2	4
	ЗАЧЕТ (За)						16	8	8	14	10	4	12	7	5	7	6	1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									2	1	1	2	1	1	2	1	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												2		2	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных			32.37%														
	в интерактивной форме			9.3%														
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)				68.3%														
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				45.13%														