

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ульяновский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 13839 от 25.06.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования



49.02.02

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль СОО: гуманитарный

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 з. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2024

2024-2025

№ 640 от 28.08.2023

### СОГЛАСОВАНО

Первый проректор-проректор по учебной работе

Начальник учебно-методического управления

Директор Медицинского колледжа

/ Баklangов С.Б./

/ Пархоменко Т.Б./

/ Филиппова С.И./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			Февраль			Март			Апрель		Май			Июнь			Июль			Август																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52									
I																																																													
II																																																													
III																																																													
IV																																																													

Сводные данные

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Всего		Сем. 3	Сем. 4	Всего		Сем. 5	Сем. 6	Всего		Сем. 7	Сем. 8	Всего		
Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	22	39		17	23	40		13	16	29		8	11	19		127
Учебная практика									3	4	7		2		2		9
Производственная практика (по профилю специальности)										4	4		6	6	12		16
Промежуточная аттестация		2	2			1	1		1	1	2		1	1	2		7
Дп Подготовка выпускной квалификационной работы														3	3		3
Д Защита выпускной квалификационной работы														1	1		1
Гп Подготовка к демонстрационному экзамену														1	1		1
Г Проведение демонстрационного экзамена														1	1		1
К Каникулы	2	9	11		2	9	11		2	8	10		2		2		34
<b>Итого</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	<b>52</b>		<b>19</b>	<b>33</b>	<b>52</b>		<b>19</b>	<b>33</b>	<b>52</b>		<b>19</b>	<b>24</b>	<b>43</b>		<b>199</b>





Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс									
		Контроль	Академических часов					Неделя Э: 17	Контроль	Академических часов					Неделя Э: 22	Контроль	Академических часов					Неделя Э: 2									
			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	Контр оль							
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			<b>612</b>	<b>612</b>	<b>291</b>	<b>321</b>			<b>864</b>	<b>792</b>	<b>379</b>	<b>4</b>	<b>409</b>	<b>72</b>		<b>1476</b>	<b>1404</b>	<b>670</b>	<b>4</b>	<b>730</b>	<b>72</b>										
<b>ОУП</b>	<b>Обязательные учебные предметы</b>	За ЗАО	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>255</b>	<b>321</b>		Ж(4) ЗАО(8)	<b>832</b>	<b>760</b>	<b>353</b>	<b>4</b>	<b>403</b>	<b>72</b>	Ж(4) За ЗАО(9)	<b>1408</b>	<b>1336</b>	<b>608</b>	<b>4</b>	<b>724</b>	<b>72</b>										
ОУП.01	Русский язык		34	34		34		Жк	48	30			30	18	Жк	82	64			64	18										
ОУП.02	Литература		51	51	22	29		ЗАО	57	57	30		27		ЗАО	108	108	52		56											
ОУП.03	Иностранный язык		51	51		51		ЗАО	44	44			44		Жк	95	95			95											
ОУП.04	История		68	68	50	18		Жк	68	50	40		10	18	Жк	136	118	90		28	18										
ОУП.05	Обществознание		68	68	46	22		Жк	76	58	10		48	18	Жк	144	126	56		70	18										
ОУП.06	География							ЗАО	56	56	36		20		Жк	56	56	36		20											
ОУП.07	Математика		100	100	30	70		Жк	123	105	37		68	18	Жк	223	205	67		138	18										
ОУП.08	Информатика		51	51	24	27		ЗАО	57	57			57		ЗАО	108	108	24		84											
ОУП.09	Физика		51	51	51			ЗАО	57	57	50		7		ЗАО	108	108	101		7											
ОУП.10	Химия							ЗАО	72	72	62	4	6		ЗАО	72	72	62	4	6											
ОУП.11	Биология							ЗАО	130	130	88		42		ЗАО	130	130	88		42											
ОУП.12	Основы безопасности и защиты Родины	ЗАО	68	68	32	36							44		ЗАО	68	68	32		36											
ОУП.13	Физическая культура	За	34	34		34		ЗАО	44	44			44		За ЗАО	78	78			78											
<b>ДЛП</b>	<b>Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору</b>	За	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			ЗАО	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>26</b>		<b>6</b>		За	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>		<b>6</b>											
ДЛП.01	Введение в специальность	За	36	36	36										ЗАО	32	32	26		6											
ДЛП.02	Индивидуальный проект																														
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>		За ЗАО										Жк(4) ЗАО(8)										Жк(4) За ЗАО(9)									
<b>ПРАКТИКИ</b>		(План)																													
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТоговая АТТЕСТАЦИЯ</b>		(План)																													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																						2									
																						9									
																						11									

Индекс	Наименование	Семестр 3						Семестр 4						Итого за курс					
		Контроль	Академических часов				Неделя Э: 17	Контроль	Академических часов				Неделя Э: 1	Контроль	Академических часов				Неделя Э: 1
			Всего	Кон такт.	Лек	Пр			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек			Пр	Контр оль	Всего	Кон такт.	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																			
СТ.01	История России	ЗаО	72	72	6	66													
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	За	34	34		34													
СТ.03	Безопасность жизнедеятельности		24	24	18	6													
СТ.04	Физическая культура	За	34	34	2	32													
ОП.01	Основы педагогики		68	68	42	26													
ОП.02	Основы психологии		68	68	38	30													
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	За	51	51	19	32													
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		34	34	10	24													
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	За	51	51	17	34													
ОП.09	Анатомия и физиология человека		34	34	24	10													
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта																		
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	ЗаО	68	68	40	28													
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		74	74	10	64													
ПМ.01	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</b>																		
МДЖ.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья																		
МДЖ.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья																		
ПМ.03	<b>Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях</b>																		
МДЖ.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания																		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>																			
			Зк(3) ЗаО(2)					Эк(3) За ЗаО(4)					Эк(3) Зк(4) ЗаО(6)						
<b>КАНИКУЛЫ</b>			2					9					11						

Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс										
		Контроль	Академических часов					Неделя Э: 1	Контроль	Академических часов					Неделя Э: 1	Контроль	Академических часов					Неделя Э: 2												
			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.		Лек	Пр	КРП	СР	Контр оль							
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			<b>504</b>	<b>468</b>	<b>74</b>	<b>384</b>	<b>10</b>		<b>36</b>		<b>ТО: 13</b> Э: 1		<b>612</b>	<b>576</b>	<b>218</b>	<b>358</b>		<b>36</b>		<b>ТО: 16</b> Э: 1		<b>1116</b>	<b>1044</b>	<b>292</b>	<b>742</b>	<b>10</b>		<b>72</b>	<b>ТО: 29</b> Э: 2					
Ст.02	Иностраный язык в профессиональной деятельности	ЗаО	28	28		28							ЗаО	32	32		32					ЗаО	28	28		28								
Ст.04	Физическая культура	За	26	26		26							ЗаО	44	32		32					ЗаО	58	58		58								
ОЛ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		39	39	21	18							Эк	44	32	14	18		12			Эк	83	71	35	36				12				
ОЛ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере												За	36	36	14	22					За	36	36	14	22								
ОЛ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта												ЗаО	36	36	30	6					ЗаО	36	36	30	6								
ОЛ.11	Основы биомеханики												За	36	36	30	6					За	36	36	30	6								
ОЛ.12	Теория и история физической культуры и спорта	Эк	51	39		39			12													Эк	51	39		39				12				
ОЛ.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		39	39		39							За	68	68		68					За	107	107		107								
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</b>	Эк ЗаО(2) КР	<b>198</b>	<b>168</b>	<b>26</b>	<b>132</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>12</b>				Эк ЗаО(2)	<b>252</b>	<b>120</b>	<b>36</b>	<b>84</b>	<b>120</b>	<b>12</b>			Эк(2) ЗаО(4) КР	<b>450</b>	<b>288</b>	<b>62</b>	<b>216</b>	<b>10</b>	<b>138</b>	<b>24</b>					
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк КР	51	39	11	18	10		12													Эк КР	51	39	11	18	10		12					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ЗаО	39	39	15	24							ЗаО	39	39	15	24					ЗаО	39	39	15	24								
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж												ЗаО	96	96	36	60					ЗаО	96	96	36	60								
ПМ.01(К)	Экзамен по модулю												Эк	12				12				Эк	12					12						
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</b>												80	80	34	46						80	80	34	46									
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта												80	80	34	46						80	80	34	46									
<b>ПМ.03</b>	<b>Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях</b>	Эк	<b>231</b>	<b>219</b>	<b>27</b>	<b>192</b>			<b>12</b>				Эк ЗаО	<b>316</b>	<b>280</b>	<b>60</b>	<b>220</b>	<b>24</b>	<b>12</b>			Эк(2) ЗаО	<b>547</b>	<b>499</b>	<b>87</b>	<b>412</b>		<b>24</b>	<b>24</b>					
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	Эк	231	219	27	192			12				Эк	231	219	27	192					Эк	231	219	27	192			12					
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам												Эк	172	160	60	100		12			Эк	172	160	60	100			12					
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>		Эк(3) ЗаО(2) КР											Эк(3) За(3) ЗаО(2)											Эк(6) За(3) ЗаО(4) КР										
<b>ПРАКТИКИ</b>		(План)																																
УП.01	Учебная практика		108	90		90		18			3		288	144		144	144		8			396	234		234		162		11					
УП.03	Учебная практика	ЗаО	108	90		90		18			3		144	120		120	24		4			108	90		90		18		3					
ПП.01	Производственная практика												144	24		24	120		4			144	24		24		120		4					
<b>КАНИКУЛЫ</b>		2											8											10										





Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации международных и межрегиональных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья		
ПК 1.1.	Планировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ПК
ПК 1.2.	Проводить воспитательную, рекреационно-досуговую, оздоровительную работу с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ПК
ПК 1.3.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по выполнению инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	ПК
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров при проведении мероприятий и занятий по адаптивной физической культуре.	ПК
ПК 1.5.	Анализировать физкультурно-спортивную работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ПК
Вид деятельности: методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по адаптивной физической культуре.	ПК
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт на основе изучения профессиональной литературы, самонализа и анализа деятельности специалистов в области адаптивной физической культуры.	ПК
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов и другие.	ПК
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области адаптивной физической культуры.	ПК
Вид деятельности: организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору)		
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать процесс адаптивного физического воспитания обучающихся.	ПК
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по адаптивной физической культуре в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами.	ПК
ПК 3.3.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебном занятии по адаптивной физической культуре.	ПК
ПК 3.4.	Организовывать адаптивное физическое воспитание обучающихся, отнесенных к медицинским группам.	ПК
ПК 3.5.	Организовывать внеурочную деятельность спортивно-оздоровительной направленности.	ПК
ПК 3.6.	Анализировать учебные занятия и внеурочную деятельность.	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
СОО	Среднее общее образование	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
ОУП	Обязательные учебные предметы	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
ОУП.01	Русский язык	ОК 04.; ОК 05.; ОК 09.
ОУП.02	Литература	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
ОУП.03	Иностранный язык	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 09.
ОУП.04	История	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
ОУП.05	Обществознание	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 09.
ОУП.06	География	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 09.
ОУП.07	Математика	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.
ОУП.08	Информатика	ОК 01.; ОК 02.
ОУП.09	Физика	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 07.
ОУП.10	Химия	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.
ОУП.11	Биология	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.
ОУП.12	Основы безопасности и защиты Родины	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.
ОУП.13	Физическая культура	ОК 01.; ОК 04.; ОК 08.
ДУП	Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 09.
ДУП.01	Введение в специальность	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 09.
ДУП.02	Индивидуальный проект	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 09.
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
СТ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
СТ.01	История России	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 09.
СТ.03	Безопасность жизнедеятельность	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 07.
СТ.04	Физическая культура	ОК 08.
СТ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 07.
СТ.06	Правовые основы профессиональной деятельности	ОК 01.; ОК 02.
ОП	Общепрофессиональный цикл	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
ОП.01	Основы педагогики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОП.02	Основы психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 05.; ОК 09.
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02.
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01.; ОК 02.
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ОК 01.; ОК 08.
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.
ОП.11	Основы биомеханики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 08.
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 06.
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 06.; ОК 08.
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
ПМ	Профессиональные модули	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.3.
МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 01.; ОК 08.; ПК 1.2.
УП.01	Учебная практика	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
ПП.01	Производственная практика	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
ПМ.01(К)	Экзамен по модулю	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.
ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
УП.02	Учебная практика	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПП.02	Производственная практика	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПМ.02(К)	Экзамен по модулю	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 08.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
МДК.03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.6.
МДК.03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.4.; ПК 3.6.
МДК.03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
МДК.03.04	Основы педагогического мастерства	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 08.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
УП.03	Учебная практика	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ПП.03	Производственная практика	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ПМ.03(К)	Экзамен по модулю	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 08.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ГИА.01(Гр)	Подготовка к Демонстрационному экзамену	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ГИА.02(Г)	Проведение демонстрационного экзамена	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ГИА.03(Дп)	Подготовка выпускной квалификационной работы	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.
ГИА.04(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.; ПК 3.6.

Настоящий учебный план разработан Медицинским колледжем им.А.Д. Поленова ИМЭиФК на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, утвержденного приказом Министерства Просвещения РФ от 28 августа 2023 г. N 640, зарегистрирован в Минюсте РФ 29 сентября 2023 г., регистрационный N 75409, Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 г. и Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1014 от 23.11.2022 г.

Организация учебного процесса.

Обучение осуществляется по очной форме.

Нормативный срок освоения программы подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки по очной форме обучения (на базе основного общего образования) при шестидневной учебной неделе составляет 199 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) - 127 недель, учебная и производственная практика - 25 недель, промежуточная аттестация - 7 недель, государственная итоговая аттестация - 6 недель, канникулярное время - 34 недели.

Первый год обучения на базе основного общего образования отводится на изучение базовых и профильных общеобразовательных дисциплин и составляет 52 недели (при шестидневной учебной неделе); теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) - 39 недель; промежуточная аттестация - 2 недели; канникулярное время - 11 недель.

Общеобразовательный цикл содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативная часть). Обязательная часть общеобразовательного цикла в полном объеме выполняет требования Стандарта среднего общего образования и состоит из обязательной части предметов русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины. Вариативная часть направлена на введение дополнительных предметов: введение в специальность и индивидуальный проект.

Учебный план сформирован с учетом гуманитарного профиля получаемой профессии за счет введения профильных предметов (предметов, изучаемых на углубленном уровне: история, обществознание и литература), содержит 15 учебных предметов, в том числе 13 обязательных, соответствующих по содержанию, целям и задачам, личностным результатам ФГОС СОО и познавательным универсальным учебным действиям.

В учебном плане предусмотрено выполнение учащимися индивидуального проекта.

Промежуточная аттестация при освоении программы базовых и профильных общеобразовательных дисциплин проводится в форме дифференцированных зачетов. Завершающим этапом промежуточной аттестации первого года обучения являются итоговые экзамены: русский язык, математика - обязательные, история и обществознание - профильные.

Обучение ведётся по 6-дневной учебной неделе.

Практика является обязательным разделом учебного плана и представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика предусматривает практику по профилю специальности.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся концентрировано при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей. Учебная практика проводится в специально оборудованных кабинетах колледжа в соответствии с направлениями деятельности учителя адаптивной физической культуры преподавателями профессионального цикла, производственная практика в организациях, направлении деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

3 курс: 5,6 семестр

ПМ 01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья - УП.01.01 Учебная практика 108 часов,

ПТ.01.01 Производственная практика 144 часа.

ПМ 03 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях-УП 03.01 Учебная практика 144 часа

4 курс:

7 семестр

ПМ 02 Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья- УП.02.01 Учебная практика 72 часа, ПТ.02.01 Производственная практика 144 часа

ПМ 03 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях-ПП 03.01 Производственная практика

72 часа

8 семестр

ПМ 03 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях-ПП 03.01 Производственная практика

216 часов

Текущий контроль знаний осуществляется в ходе повседневной учебной работы с помощью систематического наблюдения за работой группы в целом и каждого обучающегося в

отдельности, проверки знаний, умений, навыков.

Формы контроля: индивидуальный контроль проводится с целью основательно проверить знания, умения, навыки обучающихся, групповой контроль используется при проверке итогов учебной работы или хода её выполнения частью обучающихся группы, получившей отдельные коллективные задания на занятии или в процессе внеурочных занятий, комбинированный контроль - сочетание индивидуального контроля с фронтальным и групповым, самоконтроль способствует развитию у обучающихся навыков самоконтроля за степенью усвоения учебного материала, умения самостоятельно находить допущенные ошибки, неточности, намечать способы устранения обнаруживаемых пробелов, фронтальный опрос проводится с целью подведения итогов изучения той или иной темы, проверки знаний всей группы, выявления слабых мест при освоении той или иной темы, с целью дальнейшего его исправления.

Промежуточная аттестация, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов на 2-4 курсах и проводится в форме экзамена, дифференцированного зачёта, зачёта и курсовой работы. Объём времени, отведенный на промежуточную аттестацию, составляет 5 недель и предусматривает экзамены:

на 2 курсе:

II семестр - ОП.15 Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта, ОП.09 Анатомия и физиология человека, ОП.01 Основы педагогики

на 3 курсе:

I семестр- ОП.12 Теория и история физической культуры, МДК 01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, МДК 03.01 Частные методики адаптивного физического воспитания

II семестр - ОП 05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена, МДК.03.02 Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам на 4 курсе:

I семестр - ОП.16 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности, МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта

II семестр - ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями.

Курсовая работа проводится по МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья на 3 курсе в I семестре.

Государственная итоговая аттестация включает демонстрационный экзамен и защиту выпускной квалификационной работы, тематика которой соответствует содержанию профессиональных модулей.

Объёмы инвариантной и вариативной частей ППСССЗ

Объём инвариантной части ППСССЗ составляет 3618 часов; обязательная учебная нагрузка - 2412 часов, в том числе 648 часов практических занятий.

Вариативная часть циклов ППСССЗ составляет 1512 часов; обязательная учебная нагрузка - 1008 часов, в том числе 327 часа в форме практической подготовки.

Вариативная часть использована для углублённого изучения отдельных тем и разделов специальных дисциплин и профессиональных модулей (междисциплинарных курсов), а также введены новые дисциплины: Правовые основы профессиональной деятельности. В процессе изучения данной дисциплины студенты смогут получить представление о роли и месте того или иного законодательства в общей системе российского права, формировании гражданско - правовых и трудовых правоотношений, рынка труда, приобрести знания принципов, системы, основных норм различных отраслей права и овладеть навыками применения на практике норм российского законодательства.

Консультации для обучающихся проводятся в объёме 4 часов на одного обучающегося в учебном году и предназначены для подготовки к сдаче экзаменов.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и проведение демонстрационного экзамена и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа), тематика которой соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.