

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ульяновский государственный университет  
Институт медицины, экологии и физической культуры

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Костишко Б.М.

План одобрен Ученым советом ИМЭиФК

Протокол № 8/259 от 17.04.2024

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая реабилитация: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры

Факультет: Физической культуры и реабилитации

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.	06.12.2013 г. № 30550
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 197н от 02.04.2019 г.	29.04.2019 г. № 54540
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	№ 734н от 19.10.2021 г.	19.11.2021 г. № 65904

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	реабилитационный (восстановительный)
-	научно-исследовательский

## СОГЛАСОВАНО

Первый проректор - проректор по учебной работе

/ Бакланов С.Б./

Начальник УМУ

/ Пархоменко Т.Б./

Директор ИМЭиФК

/ Машин В.В./

Декан

/ Вальцев В.В./

Заведующий кафедрой

/ Балькин М.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числ	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-30	31-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
I									*								*		*	*	Э	Э	Э	К	К												*																
II	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у
III	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у
IV	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п

Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики												128
п	Теоретическое обучение и практики												128
Э	Экзаменационные сессии			Экзаменационные сессии			Экзаменационные сессии			Экзаменационные сессии			21 1/6
П	Производственная практика			Производственная практика			Производственная практика			Производственная практика			2
Пд	Преддипломная практика			Преддипломная практика			Преддипломная практика			Преддипломная практика			4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			5
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			1 3/6
К	Продолжительность каникул			Продолжительность каникул			Продолжительность каникул			Продолжительность каникул			268 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)			Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)			Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)			Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)			52 дн
Продолжительность													365 дн
Високосный год													<input type="checkbox"/>



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.				Итого акад. часов				Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4																					
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.																			
														Семе	Семе	Семе	Семе	Семе	Семе	Семе	Семе																					
<b>Б1.В.2.Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту</b>																						328	328	328																		
+	Б1.В.2.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23	456							328	328	328																												
<b>Блок 2.Практика</b>																						21	21	756	756	66	690															
<b>Обязательная часть</b>																						21	21	756	756	66	690															
+	Б2.О.01(Пд)	Преддипломная практика			8			6	6	216	216	24	192									6																				
+	Б2.О.02(У)	Ознакомительная практика			3			3	3	108	108	6	102			3																										
+	Б2.О.03(У)	Проектная деятельность			4			3	3	108	108	6	102			3																										
+	Б2.О.04(У)	Педагогическая практика			5			3	3	108	108	6	102					3																								
+	Б2.О.05(П)	Организационная практика			6			3	3	108	108	12	96							3																						
+	Б2.О.06(П)	Профессионально-ориентированная практика			7			3	3	108	108	12	96								3																					
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																						9	9	324	324	18	270	36														9
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8					1.5	1.5	54	54	16	2	36								1.5																				
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной						7.5	7.5	270	270	2	268									7.5																				
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>																						4	4	144	144	32	112															2
+	ФТД.01	Технология физической реабилитации в неврологии			4			2	2	72	72	16	56					2																								
+	ФТД.02	Технология физической реабилитации в кардиологии			6			2	2	72	72	16	56									2																				
<b>Итого з.е./акад.часов (без факультативов)</b>																						240	240	8968	8968	3626	4535	807				30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
<b>Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)</b>																																54	64.4	62	66.5	60	62	56	54			
<b>Контактная работа(без злек. дисц. по ф.к. и спорту) (акад.час/нед)</b>																																31	31	26.4	21.4	26.4	22	20.7	22			
<b>з.е. на курсах (без факультативов)</b>																																60		60		60						60