



www.ulsu.ru

portal.ulsu.ru

abiturient.ulsu.ru

ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

# Гид по soft-skills для школьников

## ● Андреева Юлия Витальевна

кандидат психологических наук, доцент кафедры связей с общественностью, рекламы и культурологии Факультета культуры и искусства УлГУ



### Цель освоения курса

Сформировать представление об основных гибких навыках, которые необходимы современному человеку для успешной личностной и профессиональной реализации

### Приобретаемые компетенции

- Общее представление о гибких навыках и метакомпетенциях;
- Знание о прикладных возможностях гибких навыков для их использования в будущей профессии и в повседневной жизни;
- Знакомство с инструментом оценки состояния собственных гибких компетенций, практика тренировки skill `ов для их включения в свой индивидуальный опыт;
- Получение навыков разработки персонального плана развития актуальных skill `ов

### Программа курса

1. Коммуникативные навыки, ведение переговоров и самопрезентация
2. Критическое мышление для жизни и профессии
3. Распознавание эмоций других людей и эмоциональная саморегуляция
4. Субъектность, гибкое лидерство и стратегическое мышление
5. Командная работа в проектах
6. Личная эффективность и экологичное мышление

### Результат обучения

- Познакомитесь с реальным инструментом оценки своих гибких навыков;
- Освоите базовые упражнения для прокачивания гибких навыков;
- Выявите свои «точки роста», важные для будущей профессии и личной жизни

### Форма контроля слушателя курса

Персональный план по формированию гибких навыков

