



www.ulsu.ru

portal.ulsu.ru

abiturient.ulsu.ru

ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Психология управления конфликтами

● **Агаджанова Эмилия Рафаэловна**

старший преподаватель кафедры психологии и педагогики УлГУ



● **Хайрудинова Резеда Иршатовна**

старший преподаватель кафедры психологии и педагогики УлГУ



Цель освоения курса

приобретение навыков эффективной самостоятельной деятельности, коммуникации и социальной компетентности, конструктивного разрешения конфликтов, саморегуляции эмоциональной и волевой сферы.

Приобретаемые компетенции

- Знание структуры и динамики конфликта, специфики конфликтного взаимодействия.
- Владение навыками эффективного управления и разрешения конфликтных ситуаций.
- Умение быстрого реагирования на конфликтную ситуацию, находить взаимопонимание с людьми.

Программа курса

1. Конфликт и методы управления конфликтами
2. Межгрупповые конфликты
3. Стратегии поведения в конфликте
4. Барьеры межличностного общения
5. Анти-стресс,
6. Ведение переговоров,
7. Конфликтное и уверенное поведение

Результат обучения

- Получите психологические навыки эмоциональной саморегуляции, самоконтроля.
- Узнаете самые эффективные стратегии разрешения конфликтных ситуаций
- Научитесь гармонично взаимодействовать с окружающими.

Форма контроля слушателя курса

в ходе практических занятия школьникам предлагаются диагностические занятия, тренинги, направленные на определение причин конфликтов, их профилактики.

