



www.ulsu.ru

portal.ulsu.ru

abiturient.ulsu.ru

ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

# Самопомощь и взаимопомощь для всех

## ● Гноевых Валерий Викторович

доктор медицинских наук, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней Института медицины, экологии и физической культуры УлГУ



## ● Гноевых Виталий Викторович

кандидат медицинских наук, директор Симуляционного центра медицинского моделирования Института медицины, экологии и физической культуры УлГУ



### Цель освоения курса

сформировать у обучающихся практические навыки оказания первой помощи при неотложных ситуациях со здоровьем и ранениях.

### Приобретаемые компетенции

- способность оказать первую помощь при неотложных ситуациях со здоровьем и при ранениях;
- навыки практического освоения первой помощи на базе Симуляционного центра медицинского моделирования УлГУ.

### Программа курса

1. Признаки клинической и биологической смерти. Принципы проведения реанимационных мероприятий.
2. Искусственное дыхание. Простейшие способы удаления инородного тела из дыхательных путей.
3. Непрямой массаж сердца. Проведение реанимации одним и двумя участниками.
4. Представление о десмургии (науке о наложении повязок).
5. Безбинтовые повязки (клеевая, лейкопластырная, косыночная).
6. Бинтовые повязки (циркулярная, спиральная, крестообразная, повязка Дезо, шапочка Гиппократа, наложение эластичного бинта при варикозном расширении вен нижних конечностей).
7. Неотложная помощь: при повышении артериального давления пациенту с установленным диагнозом «Артериальная гипертензия».

### Результат обучения

- Вы научитесь оказывать простейшую первую помощь в неотложных ситуациях.

### Форма контроля слушателя курса

Тестирование. Сдача практических навыков.



Ульяновский государственный университет  
ОПОРНЫЙ ВУЗ РЕГИОНА

