

**ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации Ильи Михайловича Воротникова «ВЛИЯНИЕ ДОНАЦИЙ КРОВИ НА  
ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА И ПОКАЗАТЕЛИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЛИЦ С  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ»,

представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности

3.1.18. Внутренние болезни.

**Научный руководитель д.м.н., профессор Разин В.А.**

**Актуальность выполненного исследования**

Несмотря на более чем столетнюю историю донорства крови, эффективность и безопасность различных подходов к сбору крови до сих пор не были должным образом оценены. Имеются данные о положительном и отрицательном воздействии донорства крови на здоровье. Появляется все больше доказательств того, что донорство цельной крови может привести к длительному дефициту железа, так же имеются единичные данные о развитии артериальной гипертонии. Однако длительные проспективные исследования по данной тематике отсутствуют.

В работе И.М. Воротникова главный акцент сделан на особенностях развития анемии у доноров в зависимости от типа донации, а также формирование сердечно-сосудистых отклонений у данной группы лиц, что отличает данную работу от имеющихся других исследований, посвящённых изучению состояния здоровья доноров крови.

**Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность**

Автором проведено комплексное изучение показателей крови у доноров с артериальной гипертонией в зависимости от частоты и вида донации, выявлены особенности развития анемии в разных группах (доноры цельной крови или плазмы, доноры с АГ и без АГ). Так же большое внимание уделено проблеме артериальной гипертензии: проведено сравнение параметров артериального давления (по данным СМАД), исходно и после года донаций крови или плазмы. Примечательно, что ранее подобные динамические исследования в отечественной литературе не проводились.

На основании полученных данных разработана программа ЭВМ, для определения режима донаций цельной крови и плазмы, в том числе у лиц с артериальной гипертонией, внедрение которой для дифференцированного подхода к проведению донаций выглядит весьма многообещающим.

**Степень обоснованности научных положений, выводов**

## **и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Для выполнения исследования проведен анализ 100 лиц с артериальной гипертензией 1 степени, являющихся донорами крови и плазмы, и 100 здоровых доноров крови и плазмы без артериальной гипертензии, что обуславливает высокий методологический уровень работы. Полученные выводы обоснованы и полностью соответствуют поставленным задачам работы.

### **Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования**

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов не вызывают сомнений. Впервые в отечественной практике изучено влияние донаций крови на суточный профиль АД, проведен всесторонний анализ факторов, влияющих на развитие анемии у доноров крови, в том числе и с учетом генетических факторов.

Результаты проведенного исследования продемонстрировали важность учета демографических и генетических факторов для прогнозирования безопасной частоты донорства крови и плазмы, что может быть использовано в работе станций и отделений переливания крови. Разработанная автором компьютерная программа для выявления доноров с повышенным риском развития анемии позволяет осуществлять дифференцированный подход к выбору безопасного временного интервала между сдачей крови.

Данные диссертации уже используются в практической работе Центра переливания крови г.Ульяновска. Ряд положений и выводов, полученных в данной работе, используются в учебном процессе на кафедре факультетской терапии медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет».

Полученные автором результаты можно использовать в практической деятельности отделений, станций и центров переливания крови.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертация изложена на 111 страницах. Состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, главы собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, иллюстрирована 23 таблицами и 12 рисунками. Библиографический указатель содержит 169 источников литературы, из которых 38 отечественных и 131 иностранных публикаций. Во введении отражена актуальность выбранной темы диссертации, конкретно и логично сформулированы цель и

задачи, обоснованы научная новизна и практическая значимость исследования, обозначены основные положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы освещены и проанализированы данные современных исследований по теме диссертации. Логично построена структура обзора: представлены эпидемиологические данные по распространённости и патогенезу анемии среди доноров крови, рассмотрены результаты некоторых исследований по влиянию анемии на сердечно-сосудистые показатели.

В главе, посвященной материалам и методам исследования, приведена гендерно-возрастная характеристика обследованных доноров, обозначены критерии включения и исключения пациентов из исследования, описаны методики обследования доноров, соответствующие поставленным цели и задачам.

В главе «Заключение» автором обобщены результаты проделанной работы, обоснованы итоги выполненной работы, что позволило автору сформулировать выводы и практические рекомендации.

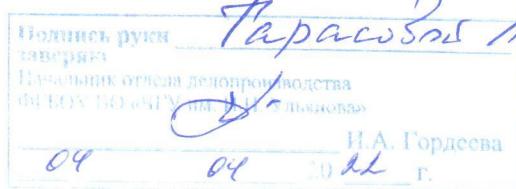
### **Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»**

Таким образом, учитывая данные, представленные в автореферате, диссертация Воротникова Ильи Михайловича на тему «Влияние донаций крови у лиц с артериальной гипертензией на обмен железа и уровень артериального давления», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является завершенной научно-квалификационной работой, соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор диссертационной работы Воротников И.М. заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Заведующий кафедрой факультетской и госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова», профессор, д.м.н.



Л.В. Тарасова  
04.04.2022



Научная специальность Тарасовой Ларисы Владимировны 14.01.04 – Внутренние болезни 428015, Чувашская Республика, г. Чебоксары, Московский пр-т, д. 15