

МЕНЮ

УлГУ на 20 Сентября 2022 г.

Столовая Универ.Набер

	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Холодные закуски						
Салат из св.капусты с зел.горошком* (з)	1/100	16.50	90.3	1.87	4.89	11.24
Салат мясной(з)	1/100	69.00	217.4	7.16	18.72	4.85
Салат из Сахалинской м/капусты с сыром и корейск.м(з)	1/100	58.00	158.4	3.03	15.25	4.31
Салат " Наслождение"	1/100	45.50	461.8	2.01	48.94	3.06
Первые блюда						
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	25/250/10	76.00	174.5	2.87	3.11	5.43
Вторые блюда						
Оладьи с конфитюром	100/20	31.00	268.0	5.47	5.10	38.25
Эскалоп запеченный с грибами св. и луком (карб.)	1/75	87.00	244.2	9.46	31.43	1.17
Поджарка из свинины (карб.)	50/15	62.50	183.7	11.04	25.42	2.42
Шницель из говядины 1/50	1/50	55.00	103.1	12.95	12.14	11.02
Грудка куриная по-гречески(соус)	1/85	107.00	164.3	12.79	14.21	2.29
Жаркое по-домашнему с говядиной	1/300	146.50	312.8	4.89	4.96	9.87
Котлеты рыбные с омлетом и сыром(минтай)	1/75	58.00	208.8	10.91	24.66	3.47
Тефтели с соусом	60/50	59.00	177.9	6.27	9.46	12.99
Терпуг жареный (н/к) с луком	100/15	113.00	171.4	14.23	7.90	4.68
Соус красн.основной порционнo(б)	1/50	3.00	21.6	0.49	1.95	5.89
Гарниры						
Картофельное пюре .*	1/150	32.50	151.0	2.07	3.55	15.19
Каша гречневая рассыпчатая *	1/150	29.00	232.0	4.99	4.41	25.90
Тухум палов (рис с овощами, б/п)	1/150	26.50	386.6	3.31	12.74	33.89
Макароны отварные*	1/150	19.00	113.1	1.40	3.40	10.24
Напитки						
Чай пак. черный	1/200	4.00	2.9	0.20	0.05	0.04
Чай пак. черный с сахаром и лимоном	200/7	9.00	56.5	0.21	0.04	6.86
Чай пак.зеленый	1/200	6.00	2.9	0.20	0.05	0.04
Компот из яблок*	1/200	25.00	120.4	0.00	0.00	15.76
Компот из смородины и яблок**	1/200	30.00	95.8	0.00	0.00	12.63
Хлеб						
Хлеб российский*	1/50	4.50	176.4	9.22	6.83	61.97
Диетические блюда						
Суп картофельный с макаронными изделиями с печенью кур.	25/250	31.50	123.6	2.17	0.91	7.12
Салат из свеклы с маслом раст(з)	1/100	17.00	210.7	1.60	19.23	8.64
Котлеты домашние (говядина+ окорок) паровые	1/75	60.50	153.9	10.99	14.69	6.95
Картофель отварной (масло сл.з)	1/150	32.00	151.9	1.94	3.03	16.61

Директор

ПЕТРУНОВА Т.П.

Калькулятор

АППАНОВА Е.В.

Зав.производством

КЛОЧКОВА Ж.А.