**Вопросы для самоподготовки по дисциплине «Анатомия и физиология центральной и периферической нервной системы»**

1. Структура и свойства биологических мембран.

2. Ионные механизмы ПП, ПД.

3. Строение и классификация нейронов.

4. Возбуждающие и тормозные нейроны.

6.Строение мышечных волокон.

7. Механизмы мышечного сокращения и расслабления.

8. Энергетика мышечного сокращения.

9.Одиночное мышечное сокращение, тонус, тетанус (зубчатый, гладкий).

11.Рефлекторная деятельность в ЦНС.

12.Спинной мозг, строение, сегменты.

13.Проводящие пути спинного мозга.

14.Рефлексы спинного мозга.

15.Продолговатый мозг, роль в регуляции движений

16. Мозжечок, роль в регуляции движений.

17. Таламус и гипоталамус, функции.

18. Ретикулярная формация, функции.

19.Кора головного мозга, характеристика сенсорных, ассоциативных, моторных зон

20.Структура нервных волокон.

21. Законы проведения возбуждения по нервам.

22.Классификация нервных волокон.

23.Утомление нерва.

24.«Парабиоз» Введенского.

25.Черепно-мозговые нервы, сплетения, ганглии.

26. Шейное утолщение.

27. Двигательные центры грудного отдела спинного мозга

28. Поясничное утолщение.

29.Понятие мышечного тонуса.

30.Тонические и фазические мышцы, их особенности.

31.Вестибулярный аппарат, его организация и роль в поддержании позы.

32.Проприорецепторы, их функциональное назначение.

33.Экстра- и интрафузальные мышечные волокна, сухожильные рецепторы Гольджи.

34.Рефлекторная дуга спинномозгового миотатического рефлекса.

35.Общая схема управления движениями**.**

36.Рефлекторные, ритмические и произвольные движения**.**

37.Спинальный уровень регуляции движений.

38.Двигательные рефлексы спинного мозга.

39.Спинальный шок, признаки.

40.Двигательные системы ствола мозга.

41.Мозжечок в регуляции двигательных функций, нарушения.

42.Роль коры головного мозга в регуляции движений, нарушения.

43.Структурная и функциональная организация автономной нервной системы.

44. Рефлекторная дуга ВНС.

45. Симпатический отдел ВНС, строение, функции.

46.Парасимпатический отдел ВНС, строение, функции.

47.Вегетативные рефлексы.

48.Функции гипоталамуса.

49. Классификация рефлексов.

50.Методы исследования соматических рефлексов на верхних конечностях.

51.Методы исследования соматических рефлексов на нижних конечностях.

52.Принципы определения координационных возможностей.

53.Электромиография

54.Принципы определения вегетативных рефлексов.

**Список литературы**

**Основная**

1. *Сергеев, И. Ю.* Физиология человека и животных в 3 т. Т. 1. Нервная система: анатомия, физиология, нейрофармакология : учебник и практикум для вузов / И. Ю. Сергеев, В. А. Дубынин, А. А. Каменский. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 393 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8578-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489926>
2. *Циркин, В. И.* Нейрофизиология: физиология ЦНС. В 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 519 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12867-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496261>
3. *Циркин, В. И.* Нейрофизиология: физиология ЦНС. В 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 666 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12868-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496411>

**Дополнительная**

1. *Сергеев, И. Ю.* Физиология человека и животных в 3 т. Т. 3. Мышцы, дыхание, выделение, пищеварение, питание : учебник и практикум для вузов / И. Ю. Сергеев, В. А. Дубынин, А. А. Каменский. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15591-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/508940>
2. *Капилевич, Л. В.* Физиология человека. Спорт : учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 141 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09793-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490267>
3. *Замараев, В. А.* Анатомия для студентов физкультурных вузов и факультетов : учебник и практикум для вузов / В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 416 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8588-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489565>